



## FICHA TÉCNICA TALLER 12 - ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS.

### OBJETIVO

Educar a la comunidad beneficiaria acerca de la alimentación que deben recibir todos los miembros de la familia para mantenerse saludables y de la forma de conservar y almacenar dichos alimentos.

### DINÁMICA TIPO LÚDICA

Propuesta por el Profesional Social y acorde con la temática del taller, la dinámica debe ser sustentada de acuerdo con lo establecido en la Guía del Programa Social y Ambiental de los proyectos VISR para el formato "SV-FT-017 SEGUNDO INFORME DE CUMPLIMIENTO PSA".

### EXPOSICIÓN TEÓRICA

Exposición teórica mediante diapositivas y/o carteleras, socializando los siguientes aspectos:

1. Preparación de alimentos
2. Alimentos que pueden causar daño.
3. Dieta alimenticia, nutrición.
4. Clasificación de alimentos de acuerdo a su forma de conservarse.
5. Como prevenir que se dañen los alimentos.
6. Formas adecuadas de almacenamiento.
7. Pirámide de alimentos.

### TRABAJO PRÁCTICO

Se divide el grupo en subgrupos y se entrega un papelógrafo, marcadores y un listado de alimentos.

En el papelógrafo deben dibujar la pirámide alimenticia con los correspondientes alimentos y la manera adecuada de su almacenamiento. Finalmente deben diseñar un menú balanceado:

- Desayuno
- Almuerzo
- Comida

**Nota:** El Profesional Social puede desarrollar otro tipo de trabajo práctico referente al tema del taller, siempre y cuando esté debidamente soportado en el formato "SV- FT- 017 SEGUNDO INFORME DE CUMPLIMIENTO PSA".

### MÉTODO DE EVALUACIÓN Y PREGUNTAS

Dinámica de retroalimentación y aplicación del formato "SV-FT-028 EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES -TALLER 12"

**Nota:** Todas las evaluaciones deberán presentarse en grupos de máximo 8 personas, teniendo en cuenta el número de beneficiarios

### FUENTES BIBLIOGRÁFICAS Y DIDÁCTICAS

Consultar fuentes externas de información como el SENA, Secretaría de Planeación, Secretaría de Salud, y todos los entes del municipio que trabajen con aspectos sociales de la comunidad y otras fuentes que el Profesional Social considere pertinentes.

**Nota:** Será obligatorio el diligenciamiento del formato "SV-FT-019 Listado de Asistencia Talleres PSA" por los miembros beneficiarios asistentes a este taller, y este mismo deberá ser adjuntado al informe del cumplimiento del Programa Social y Ambiental.