



La situación de tu bolsillo puede afectar tus emociones y tu relación con tu entorno social y familiar.

Finanzas vs Emociones

¿Qué sientes cuando recibes el pago de tu quincena? ¿O cuándo luego de cinco días de recibir tu pago ya no tienes dinero? Aunque nos cueste aceptarlo, las emociones van ligadas a la situación financiera de nuestro bolsillo, esto lo denominamos “Salud financiera”, es decir, como esta nuestra situación económica esta nuestro estado de ánimo, nuestras emociones y en este sentido, la relación que tenemos con nuestro entorno social, familiar y personal.

Entre las finanzas y las emociones hay una estrecha relación, ya que de acuerdo con nuestro estado emocional y entorno social se llegan a tomar decisiones que en su momento pueden dar tranquilidad, felicidad y emoción, pero luego de unos días, puede perjudicar el bolsillo y complicar nuestra relación con el dinero.

A continuación, te explicamos como se relacionan algunas emociones con nuestras finanzas.

- **Alegría:** Esta es la sensación que podemos sentir al conseguir nuevo empleo, cuando tenemos éxitos en un negocio, cuando aumentan las ventas, entre otros.
- **Tristeza:** En ocasiones, al sentir esta emoción optamos por ir al centro comercial a realizar compras, salir a gastar dinero y cubrir este sentimiento con gastos que en el momento pueden dar felicidad, pero más adelante, podrían afectar gravemente nuestro bolsillo en el futuro y causar más tristeza.
- **Preocupación:** Cuando nos quedamos sin dinero antes de tiempo, cuando no hay dinero para cubrir una emergencia o por ejemplo, cuando hay que realizar un gasto grande.
- **Ira:** Este sentimiento puede ser potencialmente destructivo y, sobre todo, cuando permitimos que intervenga en las decisiones financieras actuando de forma precipitada.

- **Ansiedad:** El miedo y la incertidumbre sobre el futuro puede hacernos sentir incómodos y tomar decisiones sin mucho razonamiento como abusar de la tarjeta de crédito o sentir sobreendeudamiento en nuestras finanzas.

Recuerda...

Llevar un equilibrio entre las finanzas y las emociones es un factor clave para lograr el bienestar financiero y a su vez, lograr la calidad de vida que deseas para ti y para toda tu familia.



De interés

Adopta buenos hábitos financieros y mejora tu historial financiero

Tener un buen historial financiero es clave para lograr el bienestar financiero, te presentamos algunos tips que te ayudará a mejorar tu puntaje ante centrales de riesgo.

Hábitos financieros para mejorar el score en centrales de riesgo.

El buen historial crediticio es uno de los factores más importantes para las entidades financieras al momento de otorgar productos de crédito a un cliente, este puntaje permite conocer la capacidad de compra y puntualidad para el pago de las deudas, además, es utilizado para calcular el riesgo en el proceso de otorgamiento del crédito.

Adoptar hábitos financieros positivos puede abrir puertas para acceder a tasas de interés mas bajas y aumenta la posibilidad de calificar para préstamos y tarjetas de crédito.

Algunas recomendaciones.

- **Empieza tu vida crediticia a tiempo.** Comenzar la vida crediticia a temprana edad es una forma de construir un historial crediticio positivo, una de las formas más fáciles y sencillas es a través de las empresas de servicios móviles adquiriendo un plan de celular.
- **Paga tus deudas a tiempo.** Demostrar un buen comportamiento de pago es un indicador positivo para las entidades financieras, realizar el pago a tiempo o antes de la fecha con los valores indicados en la factura es la forma mas sana de mantener un buen puntaje de crediticio.
- **Conoce tu capacidad de endeudamiento.** Recuerda que, para tener una buena salud financiera, la recomendación es no comprometer mas del 30% al pago de las deudas, de esta manera tendrás claro cual es tu capacidad de pago.
- **Utilizar la tarjeta de crédito de manera responsable.** La recomendación es no utilizar más del 50% del cupo de la tarjeta, realiza una buena planificación de las finanzas y reconsidera si es necesario adquirir nuevos productos financieros.

Ten en cuenta...

Consultar y aprender a leer la información reportada por las entidades financieras puede ayudar a tomar decisiones acertadas para mejorar el historial crediticio y facilitar el acceso a nuevos productos financieros.



Continuamos impulsando la Educación Económica y Financiera en las diferentes regiones del país.

Del 01 AL 05 de agosto de 2022, desde el Programa de Educación Económica y Financiera del Banco Agrario de Colombia estuvimos visitando el departamento de Nariño, en el marco de Alianzas Interinstitucionales con entes territoriales a través de las gestoras sociales de los municipios de Puerres, El contadero, Yacuanquer y Chachagüí,

Durante estos días compartimos talleres de Educación Económica y Financiera a los estudiantes de la Institución Educativa El Juan XXIII del municipio de Puerres y en el colegio San Carlos del municipio El contadero.

En el municipio de Guaimatan, brindamos capacitación a beneficiarios de programas sociales y además, logramos impacto en un espacio radial institucional de la Alcaldía de Contadero a través de la Emisora Verde Estéreo.

También, compartimos espacios de capacitación en el municipio de Yacuanquer. en el colegio Pedro León Torres, y estuvimos como invitados en la Emisora Telpis Steréo 102.9 FM.

Continuamos recorriendo nuestro país y contribuyendo al desarrollo y crecimiento de nuestras regiones en proceso de formación y desarrollo de actitudes, habilidades y destrezas en la toma de decisiones financieras para su vida personal y sus actividades productivas.



¿Cómo dar Educación Financiera a los más pequeños?

Conoce como lograrlo en nuestro blog.

¿Cómo hablar con los niños sobre finanzas?

Hablar de Educación Financiera a los niños y jóvenes puede llegar a ser un tema complejo, y más si mencionamos temas como el dinero, presupuesto, flujos de caja, crédito, entre otros conceptos que resultan ser algo confusos para ellos. Lo que sí podemos hacer es cultivar desde muy temprana edad una cultura y conciencia sobre el dinero, en temas como ahorro, y no solo ahorro de dinero, también ahorro de recursos naturales, ahorro de los insumos en el hogar, ahorro de elementos escolares y demás herramientas con las que tienen contacto día a día.

Los niños son como esponjas a la hora de aprender, ser un ejemplo para ellos es un factor clave en su proceso de aprendizaje y de esta manera puedes enseñarles a identificar entre los gustos y las necesidades, haciendo énfasis en los gastos esenciales como la comida, la vivienda, el colegio o la ropa y los gastos innecesarios que hacen parte de un capricho como juguetes, ropa en exceso, salidas a parques de diversiones, entre otras.

Otro factor importante son los sueños y las metas, estas generan un incentivo positivo motivando a cualquier persona a querer lograr más cosas de tal manera que los niños asocien rápidamente la relación entre esfuerzo – recompensa.

Dar dinero a los niños (de acuerdo con la edad) es otra manera de enseñarles sobre educación financiera, lo recomendable es que sea a partir de los 7 años, siendo esta una edad donde empiezan tomar conciencia sobre la distribución del dinero, por ejemplo, puedes recompensar trabajos o esfuerzos adicionales que realicen en el hogar independientes a sus deberes, por ejemplo, ayudar a lavar el auto, limpiar el jardín, entre otras labores que no son asignadas en sus tareas del hogar.

¡Cuidado! No es recomendable dar dinero a los niños por cumplir con sus deberes o responsabilidades a su edad, ni mucho menos sobornarlos para que realicen sus tareas, simplemente es enseñarles que el dinero se gana trabajando y realizando esfuerzos adicionales.

Por último, recordemos que la Educación Financiera comienza desde casa, y sobre todo con el buen ejemplo que los padres brinden en el manejo de las finanzas del

hogar y los hagan partícipes de estas decisiones que permitirán cultivar en ellos la cultura del ahorro que les permitirá tomar control de sus finanzas cuando sean más grandes.

Ten en cuenta que en el programa de Educación Económica y Financiera del Banco Agrario existe un portal web en el que los niños pueden acceder y relacionar los conceptos básicos de las finanzas personales. Ingresa aquí a nuestra Aula Financiera <https://aulafinanciera.bancoagrario.gov.co/>