



¿Debes analizar cómo está tu salud financiera?

En nuestra rutina diaria adoptamos hábitos que nos permiten cuidar de nuestra salud, como evitar el alcohol, hacer ejercicio, cuidar la alimentación, etc., y esto nos permite sentirnos bien para trabajar por alcanzar nuestros sueños; lo mismo sucede con nuestro bolsillo, si adoptamos hábitos saludables, podremos cuidar nuestro dinero logrando el bienestar financiero ya sea personal, familiar o empresarial; y esto nos ayudará, a prepararnos ante situaciones imprevistas a las que estamos expuestos a diario que implican gastos no planeados. Esto se logra mediante la Educación Económica y Financiera.

Estudios han demostrado que la estabilidad emocional y tranquilidad de las personas están muy asociadas a su situación financiera y al manejo que se le dan al dinero sin importar el monto de sus ingresos, y en esto consiste el bienestar financiero, en saber manejar los recursos y gastar en la medida en que se pueda hacerlo, recuerda, lo importante no es ganar mucho dinero, es aprender a administrarlo.

Por ejemplo, siguiendo con la analogía de la salud física uno de los riesgos que enfrentamos es el sobrepeso, si hablamos en términos del manejo de las finanzas, esto hace referencia al equilibrio y el control que tenemos como priorizar objetivos, fijar fechas y asignar prioridades a cada uno de ellos para evitar que nuestros gastos desborden los ingresos quedándonos sin un peso a final de cada mes, ocasionando un desbalance en nuestras finanzas.

Puedes mantener una excelente salud financiera si aplicas todos los conocimientos y herramientas financieras que desde el Programa de Educación Económica y Financiera tenemos para ti.

¿Qué hacer si tengo inconvenientes con mis finanzas? ¿Qué hacer si tengo malestar financiero?

1. Lo primero que debes hacer es realizar un análisis que te permita identificar cuáles están siendo tus “dolores” de bolsillo, y así, sabrás si debes reducir tus gastos, buscar nuevas fuentes que permitan aumentar tus ingresos y mejorar tu capacidad de ahorro.
2. A partir de tu presupuesto puedes identificar y planear soluciones que te permitirán ajustar el bolsillo a tu realidad financiera.
3. Prever los posibles riesgos a los que nos encontramos expuestos tanto a nivel personal, familiar y laboral, esto nos permitirá tomar decisiones que reduzcan las posibilidades de caer en un evento inesperado y genere calamidades en la salud física y económica.

4. Toma el control sobre tus compromisos financieros, tanto los adquiridos con entidades formales, que son aquellas entidades bancarias vigiladas por la superintendencia financiera de Colombia; y los compromisos con informales, son esos pequeños préstamos que tomamos con amigos, familiares o terceros. Tener claras estas cifras de dinero, te permitirá saber qué tan comprometido estás y en qué tiempo terminarás de pagar tus deudas. Recuerda los mejores créditos son los que destinamos a vivienda, negocio o educación. Es decir, todo aquello que signifique oportunidad de progreso.
5. Con esto, ya habrás dado varios pasos importantes, lo mejor es mantenerlos en marcha y ajustarnos al plan financiero, realizar seguimiento continuo a tus hábitos de consumo y analizar las oportunidades de mejora mes a mes.

Ten en cuenta que cuidar de nuestra salud es igual de importante como cuidar nuestro bolsillo.

Si quieres ampliar tu conocimiento y aprender a realizar un manejo adecuado de tus finanzas, te invitamos a realizar nuestros cursos gratuitos del Aula Financiera.

<https://aulafinanciera.bancoagrario.gov.co/>

Fuente: Educación Económica y Financiera – Banco Agrario

DE INTERÉS...



Nuevas jornadas del día sin IVA para continuar con la reactivación de la economía del país

El 2022 inició con grandes retos para el país, por un lado, la economía se ha visto afectada debido a la situación generada por covid-19, lo que ha provocado un aumento significativo en diferentes productos, y a su vez, ha generado estancamiento en el comercio de los colombianos, por otro lado, se vive un momento de tensión social a raíz de las elecciones presidenciales de este año.

Nuevas jornadas del día sin IVA para continuar con la reactivación de la economía del país

El 2022 inició con grandes retos para el país, por un lado, la economía se ha visto afectada debido a la situación generada por covid-19, lo que ha provocado un aumento significativo en diferentes productos, y a su vez, ha generado estancamiento en el comercio de los colombianos, por otro lado, se vive un momento de tensión social a raíz de las elecciones presidenciales de este año.

Pese a estas coyunturas sociales, económicas y políticas, los empresarios y comerciantes del país buscan la forma de impulsar el comercio, una de las estrategias para esto ha sido la exención del IVA para tres días durante el año, dicha iniciativa se dio por primera vez en el 2020.

El pasado 28 de febrero el Gobierno Nacional emitió el decreto con el cual se confirman las tres fechas de estas jornadas. El decreto establece:

“Artículo 1.3.1.10.16. Días de exención del impuesto sobre las ventas (IVA) para bienes cubiertos para el año 2022. Los días de exención del impuesto sobre las ventas (IVA) para el año 2022 para los bienes cubiertos de que tratan los artículos 37, 38 y 39 de la Ley 2155 de 2021, serán:

- *El once (11) de marzo de 2022;*
- *El diecisiete (17) de junio de 2022, y*
- *El dos (2) de diciembre 2022”*

De acuerdo con un informe de la DIAN, en el 2021 se superaron los \$31,42 billones en ventas, para esta primera jornada, el comercio espera ventas por \$8 billones.

El día sin IVA es una oportunidad para que los colombianos puedan realizar sus compras y ahorrarse un poco de dinero. Para esto también es importante crear con anterioridad un ahorro programado y estar atento a las instrucciones del Gobierno Nacional. Te compartimos algunos tips para que puedas sacar provecho de estas jornadas:

- Crea un presupuesto, así tendrás un tope de dinero y evitarás los excesos que puedan afectar a tu bolsillo.
- Escribe una lista para tener muy claro lo que quieres comprar en estos días, recuerda que lo ideal es adquirir cosas realmente necesarias.

- Consulta los descuentos que ofrecen los diferentes almacenes en sus canales físicos y digitales, así podrás comparar los precios.
- Si vas a realizar tus compras por internet, ingresa a páginas seguras y verificadas de almacenes que conozcas, evita ser víctima de fraude o suplantación.
- Te invitamos a participar de estas jornadas de una forma responsable siempre cuidando tu bolsillo y promoviendo la reactivación económica del país.

Si quieres ampliar tu conocimiento y aprender a realizar un manejo adecuado de tus finanzas, te invitamos a realizar nuestros cursos gratuitos del Aula Financiera. <https://aulafinanciera.bancoagrario.gov.co/>

Fuente: Educación Económica y Financiera – Banco Agrario



Exitosa jornada de capacitación con estudiantes de la ciudad de Valledupar.

Como parte de los esfuerzos realizados en el marco de Educación Económica y Financiera en el Banco Agrario, seguimos promoviendo las buenas prácticas financieras para todos los colombianos. En esta oportunidad, estuvimos en la ciudad de Valledupar del 1 al 4 de marzo en la Institución Educativa José Eugenio Martínez presentando a los estudiantes de los grados sexto a undécimo la importancia de la toma de decisiones financieras tanto para su vida personal, familiar, académica y laboral. Actualmente, los estudiantes se encuentran desarrollando un proyecto denominado **“Economía y Finanzas”** el cual consiste en fijar un objetivo y cumplir con una cuota de ahorro durante todo el año.

En nuestro paso por la ciudad de Valledupar, participamos en la Institución Educativa Comfacesar, allí logramos capacitar alrededor de 300 estudiantes, la jornada tuvo como objetivo central incentivar la cultura del ahorro como estrategia que contribuye al cumplimiento de objetivos en los diferentes aspectos de sus proyectos de vida.

El día 3 de marzo participamos en el programa comunitario “La hora de la comunidad” de la emisora sistema cardenal 1050 AM, logrando un alcance en los departamentos del Cesar, Magdalena y La Guajira, allí se estima un impacto de 160.000 oyentes y a través de *Facebook Live* un estimado de 2.000 seguidores. Durante este espacio se trataron temas de seguridad informática como la protección de datos personales, uso de contraseñas seguras, uso de antivirus y copias de seguridad.

De esta manera, el programa de Educación Económica y Financiera del Banco Agrario de Colombia sigue aportando a la buena cultura financiera de los colombianos, brindándoles herramientas que les faciliten llevar control y registro de sus gastos e ingresos, y a partir de esto, tomar conciencia de riesgo al momento de adquirir un producto o servicio financiero.

Fuente: Educación Económica y Financiera – Banco Agrario



¿Cómo organizar mis finanzas y salir de deudas?

Si llevas días pensando en las deudas y pagos pendientes que tienes por hacer y sientes que nunca saldrás de ellas porque no te alcanzan los recursos económicos para cubrirlos, hoy hablaremos de una estrategia que puede ayudarte a equilibrar tus finanzas.

Sabemos que salir de deudas no es una tarea fácil, esto implica un cambio en los comportamientos de compra y hasta en el estilo de vida que llevamos, pero existen métodos que permiten organizar nuestros ingresos y empezar a pagar esas deudas que parecieran no disminuir cada mes.

Método bola de nieve

Este plan consiste básicamente en realizar el pago mínimo de todos los créditos y paralelo a esto, destinar un monto de dinero extra cada mes para abonar a la deuda más pequeña, de esta manera, cuando menos lo esperes ya la habrás cancelado. El verdadero secreto de este método está en empezar pagando las deudas más fáciles y esto va creando suficiente efectivo disponible para luego pagar las más difíciles sin sentirlo.

Queremos ayudarte a planear de manera inteligente como salir de tus deudas, te compartimos estos pasos para que puedas lograrlo:

1. Haz un listado de todas tus deudas y ordénalas de menor a mayor.
2. Inicia realizando el pago de la deuda con el saldo más bajito.
3. Una vez identificada, paga la cuota mensual ya sea de un crédito o una tarjeta.
4. Cuando hayas terminado de pagar esta primera deuda, pasas a la segunda con el saldo más pequeño.
5. Así iras creciendo tu bola de nieve para pagar más rápido tus saldos pendientes.

Fuente: <https://www.portafolio.co/economia/salga-de-sus-deudas-rapido-con-el-metodo-bola-de-nieve-544691>

Si haces el ejercicio de implementar este método en tu vida notarás la diferencia en tu flujo de efectivo y cuando te des cuenta de que realmente funciona, se ira tu estrés y te sentirás más motivado a seguirla trabajando.

Lo apliqué y funcionó, ahora, ¿Qué hago?

Si ya hiciste todo el ejercicio y lograste liberar tus deudas la recomendación es detener tu endeudamiento, después de terminar de pagarlas asegúrate de hacer un buen manejo de tu dinero para no exceder nuevamente los límites, salir de deudas es una sensación tan liberadora que probablemente querrás salir a gastar ese dinero que te sobra en el presupuesto, recuerda tener control y utilizarlo para crear un ahorro para el futuro.

Si quieres ampliar tu conocimiento y aprender a realizar un manejo adecuado de tus finanzas, te invitamos a realizar nuestros cursos gratuitos del Aula Financiera. <https://aulafinanciera.bancoagrario.gov.co/>

Fuente: Educación Económica y Financiera – Banco Agrario